

NAH - Café Hoorn

Voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel en hun naasten

Nieuwe locatie:

Esdégé-Reigersdaal

Lepelaar 4

1628 CZ Hoorn

Programma Voorjaar 2024

13 januari 10:00-12:00

Grenzen stellen

Tijdens deze bijeenkomst is er ruimte om het onderwerp "grenzen stellen" te bespreken. Hoe bewaak jij je grenzen?

10 februari 10:00-12:00

Hulp vragen en krijgen

Tijdens deze bijeenkomst is er ruimte om het onderwerp "hulp vragen en krijgen" te bespreken. Vraag je vaak hulp, en hoe ga je om met niet passende hulp?

9 maart 10:00-12:00

Instanties

Tijdens deze bijeenkomst is er ruimte om het onderwerp "instanties" te bespreken. Waar kun je de juiste hulp vinden, en welke weg leidt waarheen?

13 april 10:00-12:00

Onbegrepen gedrag

Tijdens deze bijeenkomst is er ruimte om het onderwerp "onbegrepen gedrag" te bespreken. Ervaar jij soms ongeremd gedrag of boosheid?

11 mei 10:00-12:00

snel veranderende samenleving

Tijdens deze bijeenkomst is er ruimte om het onderwerp "snel veranderende samenleving" te bespreken. Hoe ga jij om met alle hedendaagse en snelle veranderingen?

8 juni 10:00-12:00

zomerafsluiting - lunch

Een vrolijke afsluiting van het eerste halfjaar met een lunch.

Contact

Heidi van Aartrijk 06-28023377 / Simone Buijsman 06-51714841 / Michiel Kloeg 06-23961958

Wanneer je geen binding voelt met het onderwerp wat besproken wordt, is er de ruimte om uiteen te gaan zonder onderwerp, om gewoon even bij te praten of ruimte om aan de slag te gaan met andere onderwerpen.